ACTA No. 90

FECHA: 28 de septiembre del 2021

HORA: 10:30 PM

LUGAR: Comunidad de cuidado- Gratitud

TEMA: Articulación Movilizando Capacidades – Ronda social

ASISTENTES: Disneyla Diaz - Coordinadora
Fernanda Jiménez – Trabajadora social
Grupo Ronda social

OBJETIVO: Desarrollar encuentros grupales en los que se fortalezcan temas de acuerdo a las necesidades observadas por la entidad y donde se logren brindar herramientas para el mejoramiento de calidad de vida en las personas mayores.

INTRODUCCIÓN:

Por medio de la articulación realizada se ejecutan cuatro sesiones con el grupo de personas mayores, donde se trabajan diversos temas de acuerdo a las necesidades evidenciadas en la aplicación de una anterior caracterización que realizó la Fundación Ronda Social, para el desarrollo de estas participa un grupo de profesionales de la organización quienes de forma lúdica y pedagógica desarrollan las diferentes temáticas trabajadas.

ORDEN DEL DIA

1. Saludo de bienvenida y presentación.
2. Actividades realizadas durante el mes de septiembre.
3. Acuerdos

DESARROLLO:

1. Saludo de bienvenida y presentación de la Fundación Ronda Social.
2. Durante el mes de septiembre se desarrollaron 4 sesiones con la Fundación Ronda Social donde se llevaron a cabo varias actividades encaminadas al fortalecimiento de capacidades de las personas mayores. A continuación se desglosan las actividades desarrolladas con la entidad.

Fecha: 7/09/2021

Actividad: Circulo de Trabajo - Actividad Física

Metodología: Se da inicio a la sesión en la cual se lleva a cabo actividad física a través de diferentes activaciones, dentro de los cuales se realizan ejercicios de tren superior y tren inferior. Al inicio de la sesión se realiza una previa psicoeducación sobre el ejercicio y la actividad física para luego realizar un calentamiento y dar paso a la actividad. Además dentro de la sesión se llevan a cabo actividades lúdicas con el fin de promover la actividad física en las personas mayores.

Fecha: 14/09/2021

Actividad: Circulo de Trabajo - Comunicación asertiva

Metodología: Inicialmente se procede a realizar una psicoeducación sobre la comunicación asertiva, pasiva y agresiva, lo anteriormente planteado se realiza por la medio de la identificación de necesidades donde se observó la necesidad de trabajar comunicación asertiva, solución de problemas y afrontamiento.

Durante la actividad se da inicio la presentación de apoyo visual con el fin de cubrir la diversidad de la población, posteriormente para consolidar la psicoeducación se realiza una actividad de mímica sobre los tres tipos de comunicación.

Las personas mayores que participaron en la sesión se mostraron participativas, receptivas y atentas frente a las actividades. Como resultado se construye un mural cuyo objetivo es fomentar en el grupo la implementación de la comunicación asertiva con los miembros del hogar.

Fecha: 21/09/2021

Actividad: Manejo y resolución de conflictos:

Metodología: Inicialmente se realiza la psicoeducación en afrontamiento y solución de problemas, se brinda el espacio de preguntas con el fin de aclarar temas puntuales que surgen en todo el proceso psicoeducativo. Se identifica la importancia de seguir trabajando en temas relacionados con la solución de problemas de manera individual o grupal con la creación de un grupo de autoayuda con el fin de fortalecer el proceso y mejorar la comunicación y convivencia del hogar.

Se mostraron receptivos, atentos y con apertura al diálogo, dentro de las actividades planteadas se mostraron participativos y con interés en el tema, pues han visto la importancia de trabajar el tema dentro del hogar. La semaforización de la solución de problemas la tomaron como una asociación del paso a paso de la técnica de solución de problemas y la tienen muy presente para el momento de su aplicación.

Fecha: 28/09/2021

Actividad: Reconocimiento de emociones:

Metodología: Promover el reconocimiento de emociones y estrategias de regulación emocional con el fin de fortalecer la expresión emocional ante diversas situacionda, por lo anterior de da inicio a la actividad con procesos de psicoeducación para las personas mayores en el reconocimiento de emociones desde lo fisico y lo cognitivo con el fin de traer ejemplos de emociones que se den dentro del servicio, identificando diversas emociones positivas en cuanto a las mejorias que han tenido, sin embargo es importante continuar con la evaluacion de forma individual de emociones negativas las cuales con un seguimiento adecuado podria reforzar la adaptacion al establecimiento y los procesos del mismo.

Esta actividad se desarrolla por medio del juego del bingo donde se identifican emociones y también con la construcción de la máscara que permite observar las diversas emociones y como la comprende cada uno de los participantes siendo una reflexión sobre el entendimiento adecuado de sus emociones y la de los demás para una adecuada convivencia

Para cierre de la actividad se hace una reflexion sobre el uso de los temas vistos en las sesiones pasadas y el tema nuevo para una adecuada resolución de conflictos entre pares.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Disneyla Diaz	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Gratitud	Disneyla Díaz
Fernanda Jiménez	Trabajo social	Comunidad de Cuidado Gratitud	Fernanda jiménez

Elaboro: Fernanda Jiménez – Trabajo social

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 07 de septiembre del 2021 al – 28 septiembre del 2021	Nombre de la Actividad: Formación informal circulo de trabajo - Articulación Fundación Ronda social	Responsable: TS Fernanda Jiménez







REGISTRO FOTOGRÁFICO







REGISTRO FOTOGRÁFICO







REGISTRO FOTOGRÁFICO







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: ARTICULACIÓN RONDA SOCIAL Lugar: CC GRATAMIRA. Fecha y hora: 28 SEP 2021

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Mónica Andrea Díaz Rodríguez	1030650004	Fundación Ronda Social	Psicóloga	monadiaz1395@gmail.com	3118412171	
2	Luisa Fernanda González Ordila	1001279765	Fundación Ronda Social	Psicóloga	luisagonzalez1209@gmail.com	3144583392	
3	ANDRES FELIPE CHAVES JIMENEZ	1022413569	FUNDACIÓN RONDA SOCIAL	PSICOLOGO	CHAVESJIMENEZANDRESFELIPE@GMAIL.COM	3174280697	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner